

NESMĚŇKA pořádá kurz

„Ruce jako léčivé obklady“

výuka masáží

Zájmový kurz pro laickou veřejnost i maséry Naučíme se základní hmaty masáží zad a šíje. Řekneme si kdy je masáž vhodná a kdy ne. Výuka bude zahrnovat také prvky z jiných druhů masáží. Řekneme si o přípravě masážních olejů a aromaterapii a o baňkování.

Budete mít možnost pocítit sílu energie a péči o tělo druhého. Masáž působí příznivě na vybrané zdravotní obtíže – bolesti svalů, zad, hlavy apod. Přináší uvolnění a duševní pohodu.

TERMÍN 5-6 ŘÍJNA 2024

CENA: 1 650,- Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Velešín
Lektorka: Jana Soukupová

Nezapomeňte si přivést osušku, prostěradlo, přezůvky a psací potřeby.

V případě Vašeho zájmu, potvrďte účast na uvedený email, telefon, nebo zašlete vyplněnou přihlášku na poštovní adresu. Tamtéž zašlete poštovní poukázkou zálohu 1000,- Kč.

Kontakt

Jana Soukupová

www.nesmenka.mysteria.cz

Sídliště 463, 382 32 Velešín

+420 605 339 338

soukupova.nesmenka@centrum.cz
