

TAJEMSTVÍ ŽENSKÉHO PÁNEVNÍHO DNA

pohledem západu i východu

- naučíte se speciální sestavu zdravotního cvičení a jógy na pánevní dno
- propojíte se svým pánevním dnem a naučíte se s ním komunikovat
- unikátní projekt: dostanete informace, které jinde nenajdete

“pánevní dno - brána k ženské energii“

- vitalita a ženskost je ve Vaší pánvi
- inkontinence je zbytečná!
- emoční paměť pánevního dna
- zdravá sexualita, vášeň ?
- menopauza a hormony
- plodnost a neplodnost
- aromaterapie v propojení s pánevním dnem a ženou jako takovou.



***V neděli 11.listopadu v Českých Budějovicích
Centrum Elijana Riegrova 1816/3A
od 10:00 - 17:00***

Kurz vede: **Lena Komanická** – certifikovaná lektorka Školy pánevního dna. Více o ní a metodě se dozvíte na www.skolapanevnihodna.cz nebo www.tancicipanev.com

Cena: 1180 CZK - cena je včetně vegetariánského oběda

Info: Jana Soukupová

Tel.: 605 339 338

E-mail: soukupova.nesmenka@centrum.cz

www.nesmenka.mysteria.cz